



PROGRAMA ELECTORAL

Elecciones ICOMV 2026

Candidatura: Ana Arbaizar



Candidatura: Ana Arbaizar Elecciones ICOMV 2026

Introducción

El Colegio de Médicos de Valencia ha sido, históricamente, una institución de referencia en la defensa de la profesión médica y en la garantía de una atención sanitaria de calidad. Sin embargo, en los últimos años hemos asistido a una preocupante pérdida de protagonismo institucional.

Creemos que ha llegado el momento de un cambio a un Colegio verdaderamente independiente, transparente y comprometido con las necesidades reales de los médicos valencianos. Nuestro objetivo es claro: restituir al Colegio su papel de liderazgo ético, técnico y social.

Nuestro equipo nace del compromiso de un grupo diverso y multidisciplinar de profesionales de la medicina procedentes del ámbito hospitalario, de la atención primaria rural y urbana, de la medicina pública y privada, de la atención continuada-urgencias y de los médicos en formación. Lo integramos médicas y médicos jóvenes, seniors y jubilados, que compartimos una misma convicción: el Colegio debe ser la voz de toda la profesión médica. Apostamos por construir una institución útil y verdaderamente representativa, un Colegio inclusivo, adaptado a las necesidades actuales, que actúe con rigor, compromiso con el servicio a todas las personas colegiadas, y que defienda con firmeza la dignidad profesional, la estabilidad laboral y la calidad asistencial.

Desde una posición estrictamente profesional, respaldamos la nueva propuesta de Estatuto Marco Propio, que se encuentra en debate a nivel nacional. No por su autoría, sino por su contenido, porque responde a las necesidades reales de los médicos y del sistema sanitario.

Principios rectores

1. Defensa firme de la profesión médica en el Sistema Nacional de Salud (público y privado).
2. Buen gobierno, transparencia y democratización colegial.
3. Formación continua y apoyo a la investigación.
4. El Colegio como espacio de salud, encuentro y humanismo médico.
5. Aumentar el valor añadido de los servicios colegiales
6. Atención a colectivos con necesidades específicas.

Compromisos y medidas concretas

1) Defensa del médico y del ejercicio profesional en el SNS (público y privado)

Objetivo: Defender condiciones laborales justas y proteger al colegiado frente al intrusismo, agresiones, conflictos laborales y responsabilidades profesionales.

Medidas principales:

- **Promover el rol del médico** dentro del sistema sanitario
- **Intrusismo:** vigilancia activa, acciones institucionales y campañas sociales de sensibilización.
- **Personación de oficio:** el Colegio actuará como acusación particular en casos de agresiones.
- **Pseudociencias:** comisión específica contra prácticas sin base científica y contra “curaciones milagro”.
- **Comisión de Ética y Deontología:** refuerzo de su capacidad y garantías.
- **Mediación y arbitraje:** servicio colegial para reducir litigios.
- **Plan “Stop Agresiones”:** apoyo psicológico, asesoría jurídica y registro de incidentes.

Y en el ámbito privado, además:

- **Compromiso Deontológico con aseguradoras:** respeto profesional, acceso a cuadros médicos y obligación de justificar exclusiones.
- **Oficina de reclamación de impagos:** apoyo jurídico para honorarios pendientes.
- **Mesa de negociación:** defensa de contratos, honorarios y uso del Nomenclátor.
- **Incidencia normativa:** colaboración con instituciones para regular adecuadamente el sector.

2) Buen gobierno, transparencia y democratización colegial

Objetivo: Un Colegio moderno, eficiente, accesible y totalmente transparente.

Medidas principales:

- **Voto telemático** y mesas de proximidad para voto presencial.
- **Limitación de mandatos:** máximo dos mandatos de cuatro años.
- **Transparencia:** adopción de estándares, certificaciones y mecanismos de control externo que refuerzen la rendición de cuentas y las buenas prácticas de gobierno.

3) Formación y apoyo a la investigación

Objetivo: Favorecer la actualización en competencias clínicas, científicas y digitales.

Medidas principales:

- **Desarrollo Profesional Continuo (DPC):** Incluye formación en técnicas innovadoras, competencias digitales e Inteligencia Artificial. Intercambio de experiencias y perfeccionamiento profesional.
- **Creación de la OIMTS (Oficina de Inteligencia Médica y Tecnología Sanitaria):** Convertir al ICOMV en referente nacional en digitalización y ética médica.

- **Banco de Recursos Docentes**, en colaboración con todas las sociedades científicas pertinentes
- **Fomento de la investigación**
- **Formación jurídico-sanitaria**
- **Colaboración con las entidades asociativas de pacientes y usuarios** para fomentar el autocuidado y el uso racional de los recursos sanitarios

4) El Colegio como espacio de salud, encuentro y humanismo médico.

Objetivo:

Convertir el Colegio Médico en un espacio cercano que impulse el bienestar cultural y social a través del encuentro y la participación

Medidas principales:

- **Reforzar actividades deportivas, culturales y humanísticas de los colegiados**
- **Espacios de diálogo intergeneracional** entre médicos jóvenes, senior y jubilados con iniciativas sociales y culturales saludables.
- **Cooperación humanitaria:** coordinación con ONG para proyectos en países en desarrollo.
- **Favorecer la conciliación , la igualdad y el respeto en las distintas etapas vitales:** un lugar donde se cuida a los que cuidan
- **Bienestar del colegiado:** mejora del PAIME, talleres contra estrés, burnout y conflictos. Plan de prevención del suicidio.

5) Aumentar el valor añadido de los servicios colegiales

Objetivo:

Optimizar la gestión y transparencia del Colegio mediante un modelo profesional que mejore servicios y bienestar de los y las médicas colegiadas.

Medidas principales:

- **Modelo empresarial transparente:** cartera de servicios y sistema de concursos públicos para proveedores.
- **Gestión profesionalizada:** reactivación administrativa, trámites telemáticos y APP colegial para formación, comunicación y acreditación profesional.
- **Asesoramiento jurídico y fiscal.**
- **Consejo Autonómico:** Mejora de la coordinación entre los tres colegios valencianos.
- **Colaboración con sindicatos y asociaciones:** estrategias comunes para la defensa de la profesión.
- **Convenios con otros colegios profesionales:** gestión conjunta de problemas compartidos.
- **Colaboración con universidades y entidades públicas para elaboración de proyectos de ámbito sanitario.**

6) Atención a colectivos con necesidades específicas

Objetivo:

Favorecer la continuidad del vínculo intergeneracional, integrando la experiencia de los médicos jubilados y promoviendo el desarrollo de las nuevas generaciones colegiadas.

Secciones principales:

- **Oficina de la mujer médica:** Reforzar la Oficina de la Mujer como espacio de referencia para la promoción de la igualdad real en el ejercicio y la representación profesional. Fomentar la conciliación, el liderazgo y la visibilidad de las médicas.
- **Sección del médico jubilado:** Consejo Asesor Senior y orientación sobre jubilación activa.
- **Sección del médico extracomunitario:** Un modelo innovador de integración dirigido específicamente a médicos procedentes de fuera de la Unión Europea, facilitando su incorporación plena al sistema sanitario y a la vida colegial, ofreciendo asesoría legal, integración y seguimiento.

Medidas:

- **Parejas de acompañamiento profesional:** médicos y médicas colegiadas voluntarios que acompañan al médico extracomunitario durante su adaptación clínica, administrativa y cultural.
 - **Cursos exprés de español médico y competencias culturales:** formación orientada a mejorar la comunicación con pacientes, el conocimiento del sistema sanitario español y la práctica asistencial segura.
 - **El Colegio como puerta de entrada profesional.** Acompañamiento activo a médicos y médicas extracomunitarios en procesos de homologaciones, permisos, documentación y colegiación, con criterios de calidad, equidad y seguridad para pacientes y profesionales.
 - **Asesoramiento jurídico y laboral específico:** guía en contratos, derechos, obligaciones y pasos para la estabilidad profesional.
 - **Plan de integración progresiva:** seguimiento personalizado durante los primeros meses, resolución de barreras y acompañamiento en la búsqueda de empleo o plazas formativas.
 - **Servicios para estudiantes y graduados:** Orientación profesional y formación.
 - **Oficina del médico joven:** Orientación profesional. Programa "Médico emprende": Pensado para médicos que buscan crear proyectos propios, desarrollar startups o recibir apoyo en gestión y marketing sanitario.
 - **Especialistas en formación (MIR):**
- **Defensa laboral:** soporte jurídico en guardias, descansos y contratos.
 - **Banco de Rotaciones de Excelencia:** opciones nacionales e internacionales con becas.
 - **Programa MIR Saludable:** apoyo psicológico y prevención del burnout.
 - **Red de Mentores ICOMV:** guía de especialistas senior.
 - **Espacio MIR en la APP:** ayudas, cursos y trámites.
 - **Premios y becas MIR:** apoyo económico a proyectos y congresos.

Hoy más que nunca, el Colegio de Médicos de Valencia necesita cambiar. Necesita recuperar su fuerza, su utilidad y su prestigio. Necesita volver a estar donde siempre debió estar: a tu lado.

Nuestro proyecto nace de escucharte: de tus preocupaciones, de tus dificultades y de tu entrega diaria a la profesión más noble que existe. Sabemos lo que necesitas porque somos como tú: médicos que trabajan, que sufren la presión asistencial, que se forman cada día y que aman profundamente esta profesión.

Por eso presentamos un programa valiente, moderno y transformador, diseñado para defenderte y para mejorar tu día a día:

Queremos un Colegio que nos defienda, que nos escuche..

Un Colegio que cuide de ti, que te dé voz, que te proteja y que impulse tu carrera. Este proyecto no es una promesa: es un compromiso.

Un compromiso con nuestra dignidad, con la defensa del lugar que nos corresponde en el sistema nacional de salud y con el futuro de nuestra profesión.

Por eso, hoy te pedimos tu confianza, para construir juntos el Colegio que queremos y merecemos.

Medidas

- **Programa MIR+:** tutorías, orientación y acceso prioritario a formación.
- **Observatorio del MIR:** informes sobre situación docente y laboral.



UN COLEGIO
PARA TI

<https://candidaturaanaarbaizar.com>

Candidatura Ana Arbaizar ICOMV 2026

**VEN A VOTAR EL DIA 8 DE ENERO
DE 8 A 19 HORAS
EN LAS INSTALACIONES DEL ICOMV**

"La Medicina es y seguirá siendo una ciencia difícil, un arte delicado, un humilde oficio y una noble misión".

Luis Güemes

