

ANA ARBAIZAR: "EL COLEGIO DE MÉDICOS DEBE VOLVER A ESTAR AL LADO DEL MÉDICO, CON INDEPENDENCIA, RIGOR PROFESIONAL Y CIENTÍFICO, Y CERCANÍA"

EL PRÓXIMO 8 DE ENERO HABRÁ ELECCIONES AL COLEGIO MÉDICO DE VALENCIA, COMO ADELANTAMOS HACE TIEMPO. SANIFAX HA ENTREVISTADO A LA DOCTORA ANA ARBAIZAR, QUE SE PRESENTA CONTRA MERCEDES HURTADO, EN UN MOMENTO ESPECIALMENTE DELICADO PARA LOS MÉDICOS. ESTO ES LO QUE NOS HA CONTADO:

→ Dra. Arbaizar, encabeza usted una candidatura al Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia en un momento especialmente complejo para la profesión. ¿Por qué decide dar este paso ahora?

→ El 8 de enero los médicos colegiados elegimos la Junta de Gobierno del COMV, responsable de defender nuestra actividad profesional durante los próximos cuatro años. Creo, sinceramente que ha llegado el momento de un cambio responsable, orientado a adecuar el Colegio a las necesidades de los médicos y de los pacientes del siglo XXI, incorporando los avances científicos y en gestión, e impulsando prácticas de valor en el ejercicio de una profesión cada vez más compleja y exigente. El Colegio de Médicos de Valencia ha sido históricamente una institución de referencia en la defensa de la profesión médica y en la garantía de una atención sanitaria de calidad. En los últimos años, sin embargo, muchos médicos percibimos una pérdida de protagonismo institucional y, sobre todo, de cercanía con la realidad cotidiana del ejercicio profesional. Una realidad diversa, que abarca la asistencia sanitaria en todos sus ámbitos, la docencia, la gestión clínica y la investigación, en la que los médicos desarrollamos nuestra labor con una alta responsabilidad profesional y social, y que el Colegio debe defender y respaldar de forma activa.



Mi decisión nace de la escucha activa a compañeros y compañeras de todos los ámbitos —atención primaria urbana y rural, hospitales, urgencias, medicina privada, residencias, médicos jóvenes, seniors y jubilados— y de contar con un equipo representativo, unido por un objetivo común y una convicción profunda: que el Colegio debe volver a ser la casa común de toda la profesión médica, un espacio útil, independiente y comprometido con quienes sostienen el sistema sanitario cada día.

→ En su programa insiste mucho en la idea de independencia. ¿Independencia de qué y para qué?

→ Independencia para defender con libertad y solvencia a la profesión médica. El Colegio no puede estar condicionado por intereses ajenos a las necesidades reales de los colegiados. Solo desde esa independencia se puede ejercer una defensa firme del médico, del acto médico y de la buena práctica profesional. Junto a la coherencia son esenciales para la credibilidad institucional. Permiten posicionarse con claridad frente al intrusismo, frente a las agresiones, frente a situaciones de precariedad laboral y frente a aquellas dinámicas que deterioran la calidad asistencial. Un Colegio sólido debe sostenerse en el buen gobierno, la transparencia y la participación real de los colegiados. Solo desde esa independencia se puede ejercer una defensa firme del médico, del acto médico y de la buena práctica profesional.

→ Hablando de buen gobierno, ¿qué cambios propone su candidatura en la forma de gestionar el Colegio?

→ Proponemos una modernización profunda del funcionamiento colegial. Medidas claras y concretas: voto telemático con garantías, mesas de proximidad para facilitar la participación presencial, limitación de mandatos, rendición de cuentas y adopción de estándares de transparencia y control externo.

**"LA SANIDAD PRIVADA ES UN PILAR FUNDAMENTAL DEL SISTEMA.
EL COMV DEBE LIDERAR LA RELACIÓN CON LAS ASEGUADORAS,
TRANSFORMANDO LA SUMISIÓN EN UNA COLABORACIÓN JUSTA"**

"EL COLEGIO DEBE SER UNA INSTITUCIÓN ACCESIBLE, EFICIENTE Y MODERNA. LOS COLEGIADOS TIENEN DERECHO A SABER CÓMO SE GESTIONAN SUS RECURSOS"

El Colegio debe ser una institución accesible, eficiente y moderna. Los colegiados tienen derecho a saber cómo se gestionan sus recursos y a participar activamente en las decisiones. No se trata solo de cumplir formalmente con la normativa, sino de generar una auténtica cultura democrática colegial, basada en la confianza y la corresponsabilidad.

→ **La defensa del ejercicio profesional es uno de los ejes centrales de su candidatura.**
¿Dónde están hoy las principales amenazas?

→ Las amenazas son múltiples y bien conocidas por quienes ejercemos la profesión cada día: sobrecarga asistencial, precariedad laboral, inseguridad jurídica, agresiones, intrusismo profesional y una progresiva banalización del acto médico.

El intrusismo profesional supone un riesgo directo para la seguridad de los pacientes y afecta al conjunto de la profesión médica, por lo que el Colegio de Médicos debe ejercer un papel activo y como garante de la ética, la legalidad y la calidad asistencial. Esta defensa exige una actuación integral que combine posicionamientos institucionales claros, intervención jurídica y deontológica frente a prácticas intrusivas, apoyo y protección al colegiado, especialmente en las especialidades más expuestas, acciones preventivas y de pedagogía social dirigidas a la ciudadanía, y una coordinación estrecha con sociedades científicas y administraciones, poniendo en valor la formación reglada y la especialización MIR como base de una atención sanitaria segura y de calidad. Y quiero ser muy clara: **tolerancia cero a las pseudociencias:** no son un problema menor, son una amenaza directa para la seguridad de los pacientes y para la credibilidad del sistema sanitario. Por eso proponemos que la comisión específica contra prácticas sin base científica y falsas terapias, tenga una posición firme, basada en la evidencia científica, en la ética profesional y en el rigor profesional y científico que debe presidir siempre el ejercicio de la medicina.

→ **¿Qué papel debe jugar el Colegio en la medicina privada, donde muchos profesionales se sienten especialmente desprotegidos?**

→ La sanidad privada es un pilar fundamental del sistema sanitario. El COMV debe liderar la relación con las aseguradoras, transformando la sumisión en una colaboración justa, que garantice calidad asistencial, honorarios dignos y protección legal, permitiendo al médico centrarse en el paciente. **Desde la Comisión de Medicina Privada se impulsará:**

1. La defensa de tarifas dignas, mediante un Observatorio Colegial de Honorarios que audite baremos, promueva la negociación colegiada y exija su actualización anual según IPC y costes reales.
2. La simplificación burocrática, con documentación estandarizada y plazos máximos de autorización.
3. El apoyo jurídico y la mediación, a través de una mesa específica para conflictos con aseguradoras y asesoramiento contractual.
4. La promoción de la calidad asistencial, junto con formación en gestión de la sanidad privada.

Como medidas inmediatas, se crearán: un buzón de denuncias confidencial, una Comisión Sectorial Privada del COMV y una Guía de Contratos, elaborada con el apoyo y cooperación del Foro Nacional de Médicos en Ejercicio Privado, para defender los intereses del médico en la sanidad privada. Estas acciones se acompañarán de una campaña de concienciación social sobre el valor del acto médico privado y la necesidad de tarifas justas.

"EL COLEGIO DE VALENCIA ES UNO DE LOS MÁS NUMEROSOS DE ESPAÑA Y DEBE EJERCER ESA RESPONSABILIDAD, NO LIMITARNOS A UNA PRESENCIA DISCRETA EN LOS FOROS NACIONALES"*** "CREEDEMOS EN UNA OMC FUERTE, COHESIONADA Y ÚTIL"**

La comisión de Medicina Privada estará formada por una portavoz neutral que no es parte interesada de las compañías aseguradoras, y un equipo de asesores que trabajan directamente en la sanidad privada y recogen las inquietudes, y reivindicaciones de los interesados. Nuestra candidatura une la legitimidad del ICOMV con la experiencia negociadora de profesionales de reconocido prestigio vinculados al foro de la profesión médica, para recuperar el respeto que se merece la medicina privada.

**→ Su candidatura incorpora también una dimensión nacional. ¿Qué papel debe desempeñar el Colegio de Valencia en la Organización Médica Colegial?**

→ Un papel activo y con voz propia. El Colegio de Valencia es uno de los más numerosos de España y debe ejercer esa responsabilidad. No podemos limitarnos a una presencia discreta en los foros nacionales.

Creemos en una OMC fuerte, cohesionada y útil, capaz de liderar debates clave actuales como el Estatuto Marco, la planificación de recursos humanos, la ética profesional o el impacto de la digitalización y la inteligencia artificial en la medicina y con capacidad de dar respuesta a nuevos retos en la defensa del médico. Desde una posición estrictamente profesional, apoyaremos aquellas iniciativas que mejoren las condiciones de los médicos del sistema, independientemente de quién las promueva.

→ La formación, la innovación y la inteligencia artificial ocupan un lugar destacado en su propuesta.

→ La formación continua es hoy una necesidad imprescindible. Apostamos por un desarrollo profesional continuo que incluya actualización clínica, también con simulación, competencias digitales, gestión clínica, inteligencia artificial, formación jurídico-sanitaria e investigación. Queremos que el Colegio sea un referente en innovación responsable, incorporando la tecnología de forma ética, segura y útil para la práctica clínica.

Proponemos la creación de la Oficina de Inteligencia Médica y Tecnología Sanitaria, para que el ICOMV sea un referente nacional en digitalización ética y segura. La tecnología debe estar al servicio del médico.

→ Su candidatura presta especial atención a médicos de todas las edades desde que están en la formación MIR, pasando por todas las etapas profesionales, hasta la jubilación, médicos extranjeros y médicos que trabajan en residencias. ¿Por qué considera importante visibilizarlos?

→ Porque el Colegio debe representar a toda la profesión médica, sin excepciones. **Los médicos jubilados** son un patrimonio profesional y humano de enorme valor. Apoyarles fortalece la profesión, dignifica su historia y mejora el futuro del sistema sanitario. Un Colegio fuerte no da la espalda a quienes lo construyeron.

Nuestro programa para médicos jubilados se basa en sumar y potenciar:

1. Consejo Asesor Senior: con carácter consultivo real ante la Junta Directiva, para que vuestra voz y experiencia sigan guiando las decisiones de la institución.



ANA ARBAIZAR, CANDIDATA A LA PRESIDENCIA DEL COM VALENCIA

"LOS MÉDICOS QUE TRABAJAN EN RESIDENCIAS HAN VIVIDO ALGUNOS DE LOS MOMENTOS MÁS DUROS DE LA PROFESIÓN EN LOS ÚLTIMOS AÑOS. DEBEMOS RECONOCER EXPLÍCITAMENTE SU LABOR"

2. Asesoría en pensiones, fiscalidad. Oficina de Orientación y apoyo específico sobre jubilación activa. Voluntariado médico. Derechos del médico jubilado.
3. Actividad Colegial: mantendremos y reforzaremos todas las actividades sociales y culturales que ya se desarrollan, dándoles el impulso que merecen.
4. Además exploraremos: el desarrollo del Consejo de Médicos Jubilados, cuota simbólica de colegiación, programa de Salud, bienestar y apoyo al médico jubilado y Mentoría Intergeneracional y transmisión de conocimiento para MIR y médicos jóvenes.

Para los médicos en formación sanitaria especializada, queremos conseguir servicios útiles y protección real: asesoramiento para que conozcan sus derechos al tener un contrato especial en formación, apoyo jurídico, mentoría, formación prioritaria, becas, un Observatorio del MIR y programas específicos de bienestar y salud mental. Además consideramos necesario colaborar en la capacitación de Tutores.

El ICMV deberá ser un espacio seguro en el que cualquier colegiado residente que perciba hostilidad o sensibilidad pueda, junto con la estructura docente, recibir apoyo y contribuir a una formación integradora y de calidad. Asimismo, se impulsará su participación en las diferentes comisiones del colegio, ya que su perspectiva debe tenerse en cuenta como futuros actores del sistema de salud. Asimismo, el Colegio debe ser un espacio de referencia para médicos jóvenes y residentes, canalizando su interés por la cooperación de forma ética, formativa y segura, y reforzando desde el inicio su vínculo con la institución.

El objetivo es que el médico joven sienta desde el inicio que el Colegio le acompaña y le protege Respecto a los médicos extranjeros y extracomunitarios forman parte del sistema sanitario. Proponemos un modelo responsable de acogida acompañamiento en los trámites legales necesarios para su integración.

Y los médicos que trabajan en residencias han vivido algunos de los momentos más duros de la profesión en los últimos años. El Colegio debe reconocer explícitamente su labor. Desde nuestra Candidatura defendemos una integración real del sector residencial en el sistema sanitario. Queremos garantizar una atención coordinada, eficaz y centrada en lo más importante: la persona mayor. Reivindicamos el papel del médico en las residencias. Un profesional que asume una enorme responsabilidad, que sostiene la conexión entre el centro, las familias y el sistema sanitario público, y que, sin embargo, sigue sin recibir el reconocimiento que merece Reconocer su labor ; es fortalecer la coordinación socio sanitaria, impulsar la formación, garantizar condiciones laborales dignas y situar a la persona mayor en el centro de todas las decisiones. Porque dar visibilidad es avanzar, y avanzar significa mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan.

Defender a los médicos de residencias es también defender una medicina basada en el conocimiento clínico, el rigor científico y la dignidad profesional, especialmente en contextos de alta complejidad y fragilidad."

→ **Para finalizar, ¿qué mensaje le gustaría trasladar a los médicos de Valencia?**

→ Queremos un Colegio independiente, con prestigio y cercano, e inequívocamente comprometido con el rigor profesional y científico, porque sin ciencia, sin ética y deontología, sin respeto al conocimiento médico, no hay buena medicina posible. *Un colegio comprometido con la sociedad es un colegio que cuida a sus profesionales y da sentido social a los valores de la profesión médica.*